

日ごとに陽射しも強くなり、木陰の恋しい季節となりました。暑い季節、連日洗濯機を何度も回すのが大変ですよね。少しの工夫で、日々の楽ちんを手にいれてしましましょう。住まいのお役立ち情報は、皆様の時短生活を応援します。

心地よい暮らしのできる家づくり術・3つのポイント

「家はそこで暮らす人を映す鏡である」という言葉があります。多くの方は幼少期からある程度の年齢までを家で過ごします。持ち家もあれば賃貸など様々ですが、その多感な時期にどういう場所で過ごしたか、育ったかということは人格の形成においてとても重要なベースとなるはずで、家を建てるのがゴールではなく、家を建て、そこで心で感じる豊かな暮らしができてこそ本当に素敵な家づくりではないでしょうか。

①インテリアコーディネート的重要性



「毎日を心地よく暮らしたい」という思いは誰でも持っています。心地よさの感覚は人それぞれですが、好みの色や素材を使い、自分の趣味やライフスタイルに合った空間で気持ちよく過ごすことができます。休息をとりたい・安心できる居場所であるマイホームの心地の良さは重要ですよ。

②無垢材のすすめ

無垢材とは

合板や集成材ではなく、使用する形状で丸太から切り出した木材。割れやひびなどが入りやすいが、天然木本来の風合いを持ち、室内の湿度を調整する働きもある。

家づくりのお手本と言われる北欧住宅では無垢材をはじめとするいわゆる本物の木を使った床材が主流です。日本では殆どがいわゆる合板フローリングです。合板フローリングは施工・メンテナンス・取扱も無垢材に比べると容易で、多くは塗装されており、カラーバリエーションも豊富なのが特徴です。では無垢材はどうでしょう。その名の通り、天然木の原木から製材された床材になりますので、**木材本来の温かみのある肌触りや、匂いを感じることができます。また天然木は熱伝導率が低く、暑さや寒さなどの急激な変化から守ってくれるという特性があります。余分な水分を吸収したり、湿気や乾燥を防いでくれる調湿効果があるのも特徴です。**合板、無垢材、どちらの床材もそれぞれの特性があり、どちらが良い悪いという事にはなりません。心地よさを感じる時、そこには「視覚・触覚・嗅覚」で感じる心地よさが存在します。日本の家では室内で靴を脱ぎ、生活します。自分の体がずっと触れている床の素材がどのようなものであるかはとても重要です。



▲スマートハウスの床材も無垢材

②家づくりを任せる建築会社が暮らしの大切さを考えているか

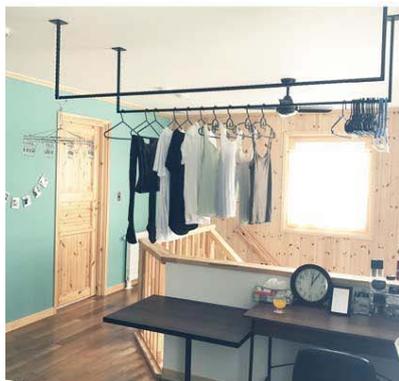
どんなに写真写りが良くても、どんなに良いことが書いてあるパンフレットがあっても、最終的に打ち合わせするのは建築会社のスタッフです。建築物としての家を建てること自体は法を遵守したり職人さん業者さんとの良好な関係ができていれば基本的に間違った建築物はできません。ただ、**暮らしというものは家を建てた後の事**なのです。その家を建てた後の暮らしのことを考えて家づくりの提案ができるのは、その建築会社、あるいはスタッフが家づくりのことを日々考えているかどうかにかかってきます。家づくりの提案は一朝一夕でできるものではありません。暮らしを大切に考え、勉強し、努力してきた人にこそ、自分の暮らす家を任せたいと思えるものです。



時短で楽しよう☆お洗濯の裏技集

毎日のお洗濯はけっこう重労働。1回にかけた時間は少しのつもりでも、それが毎日となると積み重なって実はかなり洗濯に時間をとられているのかも…？

動線を意識する



出典/RoomClip

洗濯物を抱えて階段の上り下りをするというのは、足腰に負担がかかるもの。洗う・干す・片付けるための作業スペースをすべて同じフロアで完結させると、負担も無駄もありません。洗濯物をたたんだりアイロンをかけるためのテーブルを近くに確保すれば、より手間が省けます。

洗濯グッズの収納を工夫する



壁面収納

壁面に、ハンガーや洗濯ばさみなど、洗濯に必要なグッズをまとめて収納している例です。ハンガーをさかさまにかけるといのは目からウロコですね。



カゴ+突っ張り棒

メッシュかごと突っ張り棒を組み合わせて洗濯グッズをコンパクトに収納させています。クロスをかけておけばホコリや日光も遮断、目隠しになります。

洗濯カゴを断捨離する

ランドリールームで場所をとる洗濯カゴ。あると便利ですがお手入れも必要になってしまいますよね。いっそカゴを断捨離してしまうというのも手です。直接洗うものはそのまま洗濯機に投げ込み、ネットに入れて洗いたいものは、マグネットフックに引っ掛けてある洗濯ネットに入れます。ネットごと洗濯機に入れてフタをしめると洗濯物を隠せて見た目もすっきり。入れる時に家族にも協力してもらえれば、さらに時短につながります。



干し方・しまい方



干し方工夫で楽に乾かす

10連ハンガーを使用。ハンガー2つ分に1つの衣類をかけることで風通しがよくなり、早く乾くのだそう。結果的に時間にゆとりを持つことができるそうです。



たたまない時短☆

乾いた洗濯物をハンガーからはずし、たたんでクローゼットにしまう動作が一番手間がかかるのかも？ たたむのをやめて乾いたものをそのまましまうテク。

揚げずに簡単!さっぱり☆豚こまの南蛮漬け

豚肉の南蛮漬けは甘酢でさっぱり☆

豚こまに片栗粉をまぶして焼くのでとっても柔らか!野菜もたっぷりですよ~♪



材料 ★豚こま切れ肉 400g で作る分量

豚こま切れ肉	400g
塩	少々
こしょう	少々
片栗粉	適量
サラダ油	適量

■南蛮漬けの漬け汁

しょうゆ	大さじ1
めんつゆ(3倍濃縮)	大さじ2
砂糖	大さじ2
酢	大さじ3
玉ねぎ	40g位
人参	20g位
ピーマン	1個

1[漬け汁作り]

ボウルに漬け汁の調味料を入れて混ぜ、細い千切りにした玉ねぎ・人参・ピーマンを入れておく。

- 2 豚こま切れ肉を、5cm位の大きさになるようにまとめ、全体に塩・こしょうを振りかける。
- 3 熱したフライパンにサラダ油を入れ、2の豚肉の両面に薄く片栗粉をまぶして平らにして入れ、ふたをして焼く。
- 4 豚肉の色が変わってきたらひっくり返し、今度はふたを開けたまま焼く。
- 5 豚肉に火が通ったらフライパンから取り出し、1の漬け汁の中に入れて浸けてから、お皿に盛り付ける。

■塩麹ドレッシング

塩麹	小さじ2
オリーブオイル	大さじ6
酢	大さじ2
レモンの絞り汁	大さじ1
きび砂糖	小さじ1/2
しょうゆ	小さじ1/2
塩	少々



材料 (4人分)

エリンギ	1パック
ズッキーニ	1本
モロッコいんげん	5本
なす	1本
玉ねぎ大	1個
パプリカ赤・黄各	2/1個
人参大	1本
塩コショウ	適量



エリンギは食べやすい大きさ、ズッキーニはへたを除いて縦に7mmの厚さ、モロッコいんげんは斜めに半分に切る。なすはへたを除いて縦に8mmの厚さ、玉ねぎは皮を剥いて横に8mmの厚さ、パプリカは種とへたを除いて縦に2cm幅に切る。にんじんはへたの部分を除いて縦に7mmの厚さに切る。

ホットプレートにオリーブオイルをひいて固い野菜から塩コショウし、順番に焼いていく。

塩麹ドレッシングの材料をボウルに入れてよく混ぜ合わせる。直前にドレッシングをまわしかける。

季節のグリル野菜 塩麹ドレッシング

建築用語のトリビア

シバヒカルがゆく!

の巻



みなさんこんにちは。普段みなさんが何気なく会話している中で、建築用語が由来の言葉って実はいっぱいあるんですよ。



まず最初なので「い」の「一番」という言葉について。意味はそのまま「一番」とか「最初」ですが、

実は大工さんが家を建てる時、一番最初に柱を建てる位置のことなんです。横方向いゝは・縦方向123 という感じですよ。



他にも、

「几帳面」…木材の細工法から生まれた言葉。
「束の間」…束とは短い柱のこと。4本の指で握った長さ。
「叩き上げ」…三和土（タタキ）を作る時、生半可な叩き方ではいい土間が完成しなかったことから。
「大黒柱」…家の中央にあって、最初に建てる柱のこと。

きたことあるの
いっぱいある〜



「羽目をはずす」…諸説ありますが、羽目とは板を並べて張ること、張ったものこと。このきちんと並べて張った羽目をはずすと台無しになってしまうことから生まれたという説。

「羽目をはずす」
コワイですね！
私生活では羽目を
はずしがちなので
気をつけなきゃ！



こんなトラブルにご注意を！

独立行政法人「国民生活センター」の注意喚起情報より、最近話題になったニュースを抜粋しています。

液体の入ったキラキラかわいいスマホケースからの液漏れ

スマートフォンを保護や装飾する目的で、様々なスマートフォンケースが販売されています。そのうち、内部に液体が封入された商品から漏れた液体が皮膚に付着し、化学やけどを負った事例が報告されています。

・液体の成分

封入された液体は、灯油に組成が近い鉱物油でした。これらの液体が数時間程度、皮膚や衣服に付いたままにしておくと、灯油皮膚炎に似た化学やけどを起こす危険性があると考えられました。

・消費者へのアドバイス

ケースに封入された液体に接触すると、化学やけどを起こす可能性があります。危険性を認識し、取り扱いには十分に注意しましょう。（2019.5.30発表）

身元保証など高齢者サポートサービスをめぐる契約トラブル

近年、高齢者の単独世帯が増加傾向にあるなか、高齢者を対象とする身元保証や日常生活の支援、死後事務等を行う身元保証等高齢者サポートサービスが広まってきています。

一方で、全国の消費生活センター等には「契約内容をよく理解できていないにもかかわらず、高額な契約をしてしまった」等の契約時のトラブルのほか、「解約時の返金額に納得できない」等、解約時のトラブルについて相談が寄せられています。

・消費者へのアドバイス

1. 自分の希望をしっかりと伝え、サービス内容や料金等をよく確認しましょう
2. 預託金等の用途や解約時の返金に関する条件について予め確認しておきましょう
3. 契約内容を周囲の人にも理解してもらうよう心がけましょう
4. 契約や解約に際しトラブルになった場合にはすぐに最寄りの消費生活センター等に相談しましょう *消費者ホットライン:「188 (いやや!)」番

(2019.5.30発表)

身に覚えのない商品が届いた?! 「代引き」による金銭被害

身に覚えのない商品が突然届いたという相談が、全国の消費生活センターや国民生活センター越境消費者センター、消費者トラブルメール箱等に寄せられています。特に最近、「代引き」サービスを利用して消費者に商品代金を支払わせるものや、海外から送り主不明の小包が届くといったケースが目立っています。

・相談事例

- 【事例1】誰かが自分の名前を使って注文したと思われる商品が代引きで届いた
【事例2】海外から送り主不明の小包がポストに届いていた

・消費者へのアドバイス

身に覚えのない商品が届いたら、以下の点に注意しましょう。

1. 身に覚えのない商品が届いたら、受け取らないようにしましょう
2. 仮に受け取ってしまった場合も支払う必要はありません
3. 商品が「代引き」で届いて、支払ってしまった場合は、早急に販売元・発送元に連絡しましょう
4. 「海外から届いた商品」の場合は安易に返送してはいけません
5. 家族と普段から打ち合わせしておきましょう
6. 身に覚えのない商品が届いた場合は、すぐ最寄りの消費生活センター等に相談しましょう

(2019.6.6発表)

発行店
情報

