

今年は全国で厳しい暑さが続きますが皆様いかがお過ごしでしょうか。  
9月は台風や残暑が心配ですが、油断なく過ごして涼しい快適な秋を迎えましょう。  
住まいのお役立ち情報は、皆様の快適ハッピーライフを応援します。



## 秋、衣替えは断捨離のチャンス

一般的には10月が衣替えのタイミングと言われていますが、9月にはもう朝晩など、はおりものが必要な事が出てきますよね。ひと足はよいけれど9月に衣替えを開始すると、こんなメリットがあるんです。

★準備しておけば急な気温変化に対応できる ★天気の良い日が多く、洗濯物がすぐ乾く ★秋ファッションを先取りできる

### 衣類・雑貨を処分する時の判断基準

- ★ここ1年で着たかどうか？  
今度いつ出番が来るかわからないものは潔く処分。
- ★今シーズン着なかった服でコーディネートしてみて、自分はそのコーデで外出したいかどうか？  
(自分のテンションが上がる服かどうかで残すかどうか決める)
- ★お値段が張ったものは、元が取れるくらい使えたかどうか。



### 衣替えのタイミングで断捨離もしてしまう

何年分もの片付けがあふれていて、どこから始めていいかわからない。  
そんな時には、身近にあるものから見渡して、考えてみます。



#### 使い古されたタオル

使い古されたタオルは見た目だけでなく吸水力も落ち、衛生面でも買い替えるタイミングといえます。

#### グラス

数、種類がいっぱいあっても使う時は人数分しか使わない。

#### トロフィー

過去のトロフィーは写真を取って処分。代わりにその場所にはこれからの思い出を飾って。

#### フレームの無いポスター

本当に好きなものならフレームに入れて飾る。

#### ディスプレイされたCD

今は音楽をデータにして聴いているから、棚に並べられたCDには何年も触れてないのでは？

#### 電気コード

その電気コードが何かわからないなら、今後も役に立つことは無い。必要なものができたらその時に買えばいいと割り切って。



### 極力、モノをデジタルデータ化させる

思い出のものなど、捨てがたいものは写真(画像)に撮って大事にしまします。

また、所有する書籍や雑誌などはイメージスキャナなどを使用してデジタルデータに変換して保管します。音楽データも同様にデジタルデータにすれば、CDなどのような劣化もありませんから半永久的な保管が可能になります。

デジタル化させれば、スペースの占有が無いのでかなり効率の良い断捨離になります。

※パソコンやハードディスクが必要になりますが、故障には要注意でデータのバックアップが必要になってきます。



## 光の少ない室内でも育つ観葉植物

インテリアグリーンとして流行の観葉植物。陽の当たりにくい室内でも育てやすい植物をご紹介します。ただし、全く光を与えないとやがて枯れてしまうので可能な限り多くの光を与えてあげると良いでしょう。太陽光じゃなくても構いません。ライトなどでも可能です。

日陰に強い植物というのは裏を返せば強い光に弱いということになります。あまりにも強い光に当たると弱ってしまうものが多く、黄化して枯れてしまうものもあれば、葉が全て落ちてしまうこともあります。湿度によっても日光への耐性が変わってきますので、できるだけ水を切らさないようにすると良いでしょう。



**耐陰性の強い植物①／パキラ**  
水分を好みます。土は水が溜まりにくいものが適しています。芽の部分にジャガイモの毒素ソラニンに似た毒素があるのでペットの誤食に注意。



**耐陰性の強い植物②／サンセベリア**  
再生力が強いので簡単に増えます。斑入りが多いですが日光不足になると斑が薄れるので美しく保つ為たまには窓辺に置きます。ただ、西陽に当たると葉焼けを起こします。



**耐陰性の強い植物③／ポトス**  
上にツルを向けると大きく育ち下垂させると成長が抑えられるので好みの大きさに育成可能。寒さに弱いので9℃以上を保つのがベストです。



**耐陰性の強い植物④／シェフレラ**  
大きく育つ植物なので大きめの植木鉢を用意しないとすぐに根が詰まります。乾燥に強く、それほど水を必要としませんが水切れすると途端に葉が全部落ちてしまいます。



**耐陰性の強い植物⑤／ウンベラータ**  
♡型の葉をもつ熱帯性のイチジクの種類。アルカリ性土壌でないと生育しなくなるので有機石灰などを混ぜて土をアルカリに保つと良い。樹液が手につくと痒み注意。



**耐陰性の強い植物⑥／オーガスタ**  
那覇空港に沢山生えているバナナのような植物。酸性土壌を好むので赤玉土を主体に腐葉土を混ぜた土で栽培。カイガラムシやハダニが付きやすいので注意。



**耐陰性の強い植物⑦／モンステラ**  
丈夫で美しい観葉植物。モンステラの名前の通り最終的にはモンスターサイズになります。はじめはヒメモンステラと呼ばれるものから始めるのがお勧め。



**耐陰性の強い植物⑧／幸福の木**  
斑入りの品種は太陽光に当てないと模様が薄れます。水が大好きで多湿を好みますが土に水が溜まると根腐れを起こしやすいので注意。



**耐陰性の強い植物⑨／ゴムの木**  
本来は巨木になりますがインテリアグリーンとするなら植木鉢で大丈夫。水切れすると葉が落ちます。耐陰性はありますが光に当てないと弱ります。

# カリカリチーザで♪タコライス風サラダ

チーザのカリカリ感とコウが、タコライスをグレードアップ!  
ご飯は使わないので、おかずやおつまみにピッタリ♪



## 材料 (2~4人分)

グリコ「生チーズのチーザ チェダーチーズ」	5枚~好きなだけ
合い挽き肉(豚ひき肉でも)	180~200g
玉ねぎ 中	1/2個
レタス(好きな種類でOK)	1/2玉~好きなだけ
ミニトマト(トマトでも)	4個(1/2個)~好きなだけ
塩、胡椒	少々
サラダ油	少々
●ウスターソース	大さじ2
●ケチャップ	大さじ2

## 作り方

- 1 今回は、グリコ「生チーズの Cheeza(チーザ) チェダーチーズ」を使用します。
- 2 レタスは洗って水気を取り、食べやすい大きさにちぎる。  
ミニトマト(トマト)は食べやすい大きさに切っておく。
- 3 玉ねぎはみじん切りにする。
- 4 フライパンを中火で熱し、サラダ油少々をひいてひき肉をほくしながら炒める。
- 5 ある程度ほぐれたら玉ねぎも加え、塩、胡椒してよく炒める。
- 6 玉ねぎが透明になってきたら、●も加え水分がなくなるまで混ぜながら煮詰める。
- 7 味見して少し物足りなければ、塩で味を調える。  
これでミートは完成♪
- 8 皿にレタスを盛り、ミート、トマトを乗せ、手でチーザを割りながらトッピングして完成♪



## コツ・ポイント

ミートは少し薄めの味のほうがチーザに合います♪  
チーザ、野菜の量は好みで加減してください  
レタスはひかずに添えて、お好みでミートを巻いて食べてもOKです。





## ややこしい増税・小話

10月から予定されている10%の消費増税ですが、多くの国民に影響を与える「食料品と新聞」には消費税8%据え置かれる軽減税率が適用されますが「分かりづらい」という声が上がっています。

### 例えば同じ食品なのに…



おまけ付きのプロ野球チップスは軽減税率が適用されず 10%



一方、そのほかのポテトチップスは8%となります。プロ野球チップスは野球選手のカード、おまけが付いています。カルビーによると、ポテトチップスが8%、プロ野球チップスが10%になる見込みということです。



でも、おまけ付きのビックリマンチョコは軽減税率が適用されて 8%



国税庁によると、商品の値段が税抜1万円以下であること。そして、商品の値段の内の食品の値段が占める割合が3分の2以上。この2つの条件を満たせば軽減税率の対象になるそうです。

プロ野球チップスの場合、おまけのカードがあり、価格に占める食品の割合が3分の2を下回るため、軽減税率の適用対象になりません。

### ややこしいその他の例



いちご狩りなどの味覚狩りの入園料は？

- × …入園料は、軽減税率の適用対象となりません。
- …収穫した果物に別途対価を徴している(持ち帰る)場合は軽減税率の適用対象。



軽減税率対象外の品目(一例)

- 牛丼、ハンバーガー、レストランなどの店内飲食
- イス、テーブル等が用意された屋台、フードコートなどでの食事
- 出張料理、ケータリング
- 社員食堂、学生食堂での食事
- ホテルのルームサービス
- 電子新聞、コンビニなどで販売される新聞
- 酒類(ビール、日本酒、ワイン、調理酒など)
- 水道水
- 保冷用の氷、ドライアイス
- 家畜用動物、観賞用の魚



## “ニッチ”ってなあに？ の巻



ハウスメーカー  
動めの  
シバ  
ヒカル

壁のへこませた部分を「ニッチ」と呼びますが、そもそも何で「ニッチ」と言っているのでしょうか？



niche(ニッチ)という言葉はラテン語のnicus(巣)からフランス語のnicheを經由して生まれました。

西洋の古典的建築デザインで壁の凹みをホタテ貝の模様で飾ることが多かったため、イタリア語のniccio(貝殻)も関係しているという説あり。



「ニッチ」は建築物の凹みの他に、岩の凹みや隙間などを指す場合も。「ニッチ」は狭い場所を指すと考えられ、建築物の他にも使われる言葉になりました。

経済ニュース聞いてると「ニッチな市場」「ニッチなニーズ」と言葉が出てきますよね。



ボクは、お客様の「ニッチ」なニーズを拾い上げて、かゆい所に手の届く「ニッチメーカー」を目指すぞ〜！

# 発行店 情報

