

通信住まいのお役立ち情報 2020年1月号

Smart House つうしん

新年あけましておめでとうございます。

今年はずいぶんやって来た、オリンピックイヤーですね。海外からのお客様も増え、国内は活発化に。楽しく賑やかな年となりますよう、皆様も本年も実り多き一年となりますよう、ご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。本年もなにとぞよろしくお願いいたします。

2020年ニュース ～今年はどうなる～

1月

- ★WindowsのOS「Windows 7」の延長サポートが終了予定（1月14日）
- ★最後の「大学入試センター試験」が実施される。2021年1月からは「大学入学共通テスト」が導入、実施される

2月

- ★23日は改元後初めての天皇誕生日。この日は日曜のため翌日21日月曜日が振替休日となり土曜日を含めれば3連休となる予定

3月

- ★都内で「東京マラソン2020」が開催予定（3月1日）
- ★東京オリンピックの聖火リレーが福島県からスタートする予定（3月26日）
- ★2023年7月開催のサッカーFIFA女子ワールドカップ2023開催地が決定予定、日本など9カ国が立候補している
- ★東京ディズニーランドで「美女と野獣」や「ベイマックス」をテーマにした大型新アトラクション施設、ライブエンターテインメントシアターが「グランドサーキット・レースウェイ」があった場所などにオープン予定（春）
- ★NTTドコモが5G（第5世代移動通信システム）商用サービスを開始予定（春）ソフトバンク、KDDI/沖縄セルラー電話が3月の予定

4月

- ★健康増進法の一部改正により、望まない受動喫煙を防止するため喫煙が禁止される公共の場が増えるということです（4月1日）
- ★約120年ぶりの民法改正。債権法の中の「消滅時効」「法定利率」「約款（定型約款）」「保証（保証人の保護）」の4項目改正
- ★働き方改革の一環として改正労働者派遣法が施行（正社員と非正規雇用者の待遇格差を改善するのが目的）
- ★東京都墨田区文花地区に学校法人電子学園による「i専門職大学（仮称）」が開学予定

5月

- ★ビートルズのバンド活動中最後とされ通算13作目のアルバム「レット・イット・ビー」が英国で発売され50年（5月8日）

6月

- ★6月12日～7月12日 UEFA EURO 2020開催。UEFA EURO 2020 UEFA欧州選手権はUEFA60周年記念の特別大会として欧州13カ国で分散開催。決勝および準決勝はロンドン・ウェンブリー・スタジアムで開催予定
- ★東京都江東区青梅、船の科学館近くの海上で整備している新客船ターミナル「東京国際クルーズターミナル」が完成予定
- ★横浜 山下ふ頭で実物大の18メートルのガンダムを動かすイベントが開催予定（夏）
- ★主要20カ国・地域(G20)首脳会議がサウジアラビアで開催予定（夏）

7月

- ★7月23(木)～26(日) 東京オリンピック開催にあわせ祝日が移動し4連休になる予定
- ★7月24～8月9日 第32回夏季 東京オリンピック開催
- ★PHS個人向けのサービスが終了予定（7月31日）

8月

- ★8月8(土)～10(月) 東京オリンピック開催にあわせ祝日が移動し3連休になる予定
- ★東京オリンピック閉会式の予定（8月9日）
- ★8月25～9月6日 第32回夏季 東京パラリンピック開催

9月

- ★9月19～22日 土曜日も休みの場合は4連休のシルバーウィークになる

10月

- ★1990年の東西ドイツの再統一から30周年となる（10月3日）
- ★10月3～13日 「かごしま国体」国民体育大会が鹿児島県で開催予定
- ★東京オリンピック開催で祝日が移動したため平日となる予定（10月10日）
- ★マイナンバーカードにポイント制「マイナポイント」導入予定（10月という噂？）入金2万円に対して5千円分（25%）を提供する案が有力（未定）

11月

- ★アメリカ大統領選挙の予定（11月3日）

時期未定

- ★新東名高速道路が全線開通予定
- ★東海道・山陽新幹線の新型車両「N700S」が2020年度中に営業運転開始予定
- ★東名道と関越道を結ぶ外環道路が2020年度に開通予定。開通すると関越道～東名道間が約12分で接続される
- ★ユニバーサル・スタジオ・ジャパン内パーク北西の駐車場エリアに世界で初となる任天堂のキャラクターとその世界観をテーマにした新エリア「SUPER NINTENDO WORLD」が2020年東京オリンピックより早い時期に開場予定





お正月にピッタリ、普段使いにも！野菜の素敵な飾り切り♡

おせちやおもてなしなど、飾り切りをするといつものお料理がグレードアップ！

ねじり梅

- ①人参の皮をむき、厚さ1cmくらいに切り、梅型で抜く。
- ②中心に向かって切り込みをいれます。包丁の入れ始めは深く、中心部分は浅く切り込みます。



お祝いのアクセントに！扇

大根と人参（紅白）で作ればおめでたい印象に。

- ①ねじり梅と同様、厚めに切った大根の輪切りを三分割のいちよう切りにします。
- ②広いほうから中心に向かって切れ込みを5本程度、3mmの深さで入れます。
包丁が得意ではない人は、4本がバランスが取りやすく楽。
- ③斜めに切り取り、段々にします。包丁は寝かせるのがコツ。切り込みに向かって包丁を動かし、削ぐようにして切り取ります。



水引のような、あいおい結び

相老（あいおい）とも書き、共に老いるまで、という意味。縁結びや結婚式などの慶事に使われる飾りです。
2種類の材料を「つ」の字型と逆「つ」の字型にして組み合わせるもので、紅白なますやたたきゴボウなどが一般的です。
○輪を向き合わせで重ね、一方をもう一方の中に通します。軽く引っ張り整えます。



上級編…★



手まり

側面を均等に5ヶ所削ぎ、削いだ円の上部から下に向かって切り離さないようにしながら薄く切り込みを入れる。取り除いた根の部分に浅く斜めに包丁を入れ、六方の放射状になるよう溝をつくり、薄く切り込みを入れた所を花びらのように開く。



きゅうり松

1mm位の感覚で切り込んでずらした後、包丁をそのままにしてきゅうりを指で押して形を整え、きゅうりが動かないように指で押さえて包丁をゆっくり引き抜く。両サイドに交互に広げる。

★さばの南蛮漬け★



旬の味覚★サクッと揚げ焼きにしているのでヘルシー♪
お正月の美味しいものを食べすぎていてもサッパリ食欲をそそると思います★
お弁当や作り置きにも。



作り方

1 さばは半身にしたものを1cm 幅のそぎ切りにし、塩を振る。
玉ねぎ・ピーマンは千切りにする。

2 ●の材料を合わせ、電子レンジで1分加熱し、
玉ねぎ・ピーマンを加えて冷ましておく。
※小鍋でひと煮立ちさせてもOK。

3 さばに片栗粉をまぶし、油を熱したフライパンに入れ、カラッと揚げ焼きにする。

4 焼きたてのさばを②の南蛮酢に漬け、味を馴染ませて、できあがり♪

さばの旬は9月～2月。

鯖の脂にはDHAやEPA等の ω -3脂肪酸が
豊富に含まれていて、健康にも◎



片栗粉をつけてカリッと焼いたサバと、野菜炒めを甘酢で絡めても美味しいです。



材料（作りやすい量）

さば 1尾分
玉ねぎ(または紫たまねぎ) 1/2個
ピーマン(またはパプリカ) 1個
塩 ひとつまみ
片栗粉 適量
サラダ油 適量

■ 南蛮酢

●酢 大さじ4
●みりん 大さじ3
●しょうゆ 大さじ1
●赤唐辛子 1本



