

今年は暖冬で比較的過ごしやすいですが、新型コロナウイルスなどまだまだ油断のならない状態が続いています。早く暖かな、春らしいニュースの到来を期待したいですね。皆様どうぞお気をつけてお過ごしください。住まいのお役立ち情報は、皆様の元気で楽しい生活を応援します。

## 😊 お部屋で感じる春インテリア♡

春の日差しは心地よいですよ、  
光を取り入れましょう。

窓辺の光をうまく取り込むためには、反射しやすい白色のカーテンや家具を配置したり、壁や絨毯にも明るい色を使うことで部屋全体が明るくなります。

カーテンが一番のポイント。

春らしさを演出するにはなんといってもパステルカラー。クールな色味を選べば、パステルでも甘くなりすぎず、軽やかさや透明感のあるイメージに。



お部屋の中央はブラウン系で。

部屋には明暗があることでより光の存在感が引き立つのですが、窓辺からの光はそのままに、部屋の中央は少し落ち着いたブラウン系の色使いをすると柔らかい落ち着いた部屋になります。

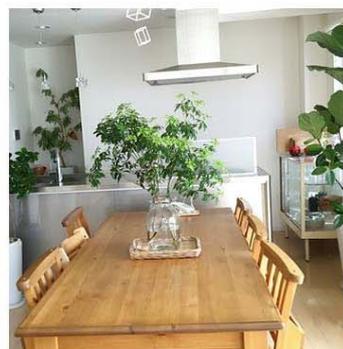
ふんわり感を出す。

ピンクには淡い緑。黄色には水色。この反対色を控えめに取り入れながらコーディネートするとピンクや黄色が映えてきて、統一感のあるふんわりしたお部屋にしてくれます。



ベッドカバーは素材にも注目。

春らしいベッドカバーの色はパステルピンクやイエロー等が、気分を落ち着かせながらも春を満喫。春は少し汗ばむ季節でもあるので、できればオーガニックコットン使用の素材が肌に優しく汗も吸収してくれます。



植物を上手に使う。

空いている空間に観葉植物をあしらうと、春らしさが増します。若々しく爽やかな新芽の色は、部屋の中でも季節を感じさせ、お部屋をパッと明るくみせてくれるはず。春の花々を飾るのも良いでしょう。



キッチン小物は春色に。

元々キッチンはパステル調のものが多いですが、小物を春色に変えると気分も変わってきます。ポイントなのは足元には薄い緑、目線にある小物はピンクや黄色などを持つことです。総て同じ色で統一するとやりすぎになります。



ボリューム調整には白を使う。

春らしい色を使っても、色の占めるボリュームが多くなると部屋がうるさく感じられることがあります。そんな時は白や生成、ベージュなどベーシックな色で色彩全体のボリュームを足し算引き算、調整していきましょう。白色は清潔感もあり、光を反射して明るくなります。



## 洗濯洗剤って、洗剤の能力に違いはあるの???

洗濯洗剤売り場に行くと様々な商品がならんでいて、どれが良いのか迷いますね。これまで主流は液体、粉末、ジェルボールでしたが、これに最近話題のプッシュポンプ式も加わって4つになり、ますますどれを選んだら良いのか混乱するばかり。これらの洗濯洗剤の違いについてご紹介いたします。

### 粉末、液体、ジェルボール、プッシュポンプ式の違い

分けると4種類に分類される洗濯洗剤ですが、さらに分けると2つのタイプ「粉末タイプ」か「液体タイプ」に分かれます。第3の洗剤と呼ばれるジェルボールもプッシュポンプ式の洗剤も、中身は液体洗剤と変わりません。

液体洗剤をオブラートに包んで、洗剤をつまんで洗濯機に投入できるようにしたのがジェルボール。キャップで計量するのではなく、シャンプー等と同じように押して適量出るようにしたのがプッシュポンプ式。ただしP&Gのジェルボールに関しては、ジェルボールからジェルボール3Dに変わったタイミングで少しだけ洗剤の進化がみられました。というのも、洗剤同士は混ざり合ってしまうと中和などの科学変化を起こしたりするものもありますが、ジェルボールは3Dになった部分で、化学反応してしまう成分を別々にできているため、洗濯時の汚れ落ち効果がアップしています。

最近では100円均一にもジェルボールのような商品が販売されていますが、3Dになる前のジェルボールと同じく、液体洗剤をオブラートで包むことで使い勝手を変化させた液体洗剤といえます。

#### 粉末タイプ



##### 特徴

- ・酸素系漂白剤と蛍光剤が入っている
- ・洗浄力が強い

##### メリット

白いものをより白くする  
汚れ落としに強い

##### デメリット

すすぎをしっかりとしないと洗剤残りが原因で後々黄ばみが生まれやすかったり生地が硬くなる

#### 液体タイプ



##### 特徴

- ・水への溶け込みが早い
- ・横ドラム式を中心とした節水型の洗濯機で使いやすい
- ・粉末タイプほど洗浄力が強すぎず、衣類に優しい

##### メリット

- ・濃い色の衣類にも刺激が少ない
- ・すすぎがしやすく時短になる

##### デメリット

汚れを落とす能力は粉末タイプにやや劣るため、ワイシャツの襟などが黒ずみやすい

### 粉末タイプと液体タイプを使い分けする

白い衣類が多くなる夏の洗濯には、汗や皮脂の汚れ落としに最適な粉末タイプを使い、冬の衣類には優しい液体洗剤で洗うといった、季節に応じて使い分けるのが良いようです。ただし、両方とも化学合成の界面活性剤だったり、香り付けが強力なものもあるので、体に合わない場合には洗濯用石鹼を使うのが良いでしょう。石鹼成分は、一般的な界面活性剤を主成分にした洗剤と違い、人体への影響が低く、敏感肌やアトピー体質などには優しい成分でできていますので匂いが気になったり、肌が弱い方にはオススメの洗剤といえます。

時間がなく手間なく洗濯を済ませたい場合にはジェルボールやプッシュポンプ式を選ぶのがベストですし、小学生の子供の服が泥だらけの場合など、しっかりとがつり汚れを落としたい場合には粉末洗剤がベストといえます。ライフスタイルを考えながら洗剤を選ぶのが良いでしょう。

# 簡単♪混ぜるだけ☆ちらし寿司カップ☆

市販品を使って混ぜて詰めるだけ♪簡単に作れて大人可愛い仕上がりポイントです♡



## 材料 (1人分(直径7cm×高さ8cm))

ご飯	250g
ちらし寿司の素	1人分
スモークサーモン	5~6枚(約20g)
青紫蘇	2枚
錦糸卵	適量
桜でんぶ	適量
ブロッコリースプラウト	少々



## 作り方

1 ボールでご飯(硬めに炊く)・ちらし寿司の素を混ぜて寿司飯を作る。

ご飯の量は、各ちらし寿司の素に記載された量でOK。詰める時に、3層に分けるので、寿司飯を3等分する。



2 カップに寿司飯を1/3入れて、表面を平らにする。

その上に桜でんぶをふんわり乗せる。

桜でんぶの上に寿司飯を1/3乗せて、青紫蘇を手で千切って乗せる。



3 青紫蘇の上に残りの寿司飯を乗せて、錦糸卵・ブロッコリースプラウトをふんわり乗せる。

中央部分を少し窪ませる。

4 スモークサーモンを1枚丸めて花芯を作る。

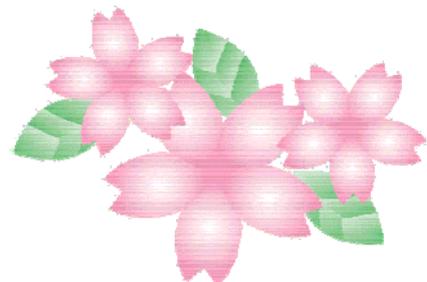
その周りに少しずつ端を重ねながら1枚ずつ巻いて、花卉を作る。

窪みに入れて、花の形を整える。



5 横から見るとこんな感じ。

少ない材料でも華やかな仕上がり♪



# セルフコントロール の巻

シバヒカルがゆく!



## ☺ 通販で見かける「並行輸入品」って何?

最近多くの人がよく利用するインターネット通販。主に海外製のメーカー・ブランドなどで、「並行輸入品」という言葉を目にしたことは多いのではないのでしょうか? 偽物じゃないの? 安い? 安全なの? などと疑問は尽きないですね。並行輸入品のメリット・デメリットについて調査しました。

### ☺ 並行輸入品って?

「並行輸入品」に相對するものは「正規輸入品」です。「正規輸入品」とは、海外ブランドの日本法人や契約関係にある企業などが、その海外ブランドから直接購入した製品を販売している製品を指します。これに対し、「並行輸入品」とは、海外ブランドとは無関係の個人や会社が海外の直営店や量販店、ネットショップなどで一般に流通している商品を購入し、それを販売している製品を指すのです。つまり、流通のルートが異なる輸入品というだけで、購入に難しい手続きなどは不要。また、違法でもありません。

### ☺ メリット

**安い!** なぜ「正規輸入品」に比べて安く購入できるのでしょうか? 正規輸入品は、値崩れ防止やブランドイメージのために日本での販売価格が固定化していて、値下げセールなどもあまり行われません。ところが並行輸入品にはそんな縛りが無いので、為替相場が円高になれば値下げが可能。また、海外では正規品が安価で販売されているケースもあり、安く販売することができるのです。また、もう一つの大きなメリットとしては、**日本未入荷のアイテムが手に入る**点が挙げられます。サイズやカラーなどブランドが日本向けでないメーカーから判断された製品でも、並行輸入品なら手に入るから、人とかぶりにくい、個性光るアイテムが見つかるかも。

### ☺ デメリット

**返品ができない点。**  
**購入後の修理やメンテナンス・アフターケアなどが受けられない点。**  
独自の保証やアフターフォローを提供している並行輸入品店もあるので、比較検討して購入すると安心です。また、日本未入荷のアイテムの場合、テントなどは日本の気候に適していないケースもあり、スペックや機能面の特性をしっかりと確認して購入したほうが良いこともあるようです。

### ☺ 気をつけたいこと

並行輸入品を購入する上で気をつけたい点としては、正規輸入品と違って**100%安心とはいえない場合がある**ということ。並行輸入品自体は違法ではありませんが、「並行輸入品」と称して全くの偽商品やコピー商品を販売するショップがあるのも事実です。Amazonや楽天など大手のショッピングモールも例外ではありません。購入の際は、**信頼できる業者を選ぶのが大切**です。

発行店  
情報

