

新型コロナの発生で生活のしかたも大きく変わったり、せわしなかった令和三年。少じずつ対応策も見え、まだまだ油断はならないですが新年はすぐそこ。また来年も、皆様のお手伝いができますよう、スタッフ一同努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

## Merry Christmas\*:.•

ナチュラルなお部屋に似合う、クリスマス。  
色とりどりで華やかな飾りも良いけど、色合いの落ち着いた大人っぽいクリスマスインテリアも素敵です。



たくさんの飾りはないけど、存在感のある、スターみたいな時計とツリーがマッチしていますね。



ツリーにさげるモチーフは全て木製。足元は冬の草原を思わせるようなベージュのファー。ナチュラルなお部屋に合いますね。



クリスマスのウォールステッカーを階段に貼ったら、ちょっとしたサプライズ感もあって、階段を登るのも楽しくなりますね。



ほんのり新年っぽいニュアンスもある色使い。マットなゴールド、深みのある赤、黒。ニッチにちょっと飾ってみるのはいかが。



モノトーンで揃えたお部屋のカーテンレールには、カーテンの間にツリーのプリントのあるタペストリーが。飾らなくても十分クリスマス。



◀左のお部屋の夜間の状態。タペストリーに取り付けておいた灯りがつき、カーテンからはしずくのように光がこぼれる。

## クリスマスを上げる小物たち。



スワッグガーランド



ワイヤーコーン



スノーパウダースプレー



アドベントカレンダー



## 汚れを効果的に落とす！大掃除

ふだんからこまめにお掃除しておけば、大掃除なんて必要なし…とはいってもなかなかそういうわけにもいかないこともありますよね。大掃除シーズンは年末でなおさらやることが多くて時間が足りない。お掃除の時短ワザで、大掃除を手早く終わらせてしまいましょう。

### 天井掃除

なかなか手が届きにくい天井。いざお掃除してみるとホコリだらけなのわかります。脚立を使って少しずつ移動するのは危険だし、あまりにも大変…

#### 【時短ワザ①】フローリングワイパーなら安全！

ワイパーの先に水で濡らして固くしぼった雑巾を取り付け、拭き掃除。汚れがひどい場合には雑巾に中性洗剤などを染み込ませて。



#### 【時短ワザ②】はたきのかわりにストッキング

ホウキの柄や定規の先にストッキングを取り付ければ、高いところにも届く即席はたきになります。エアコンの上や、電気の傘に付いたホコリ落としに便利。



### 網戸掃除

#### 【時短ワザ③】メラミンスポンジで軽く拭く

水で濡らしたメラミンスポンジで網戸を軽くこするだけ。メラミンスポンジが真っ黒になるくらい汚れを落とすことができます。最後に、網戸に付着したスポンジの削りカスなどは掃除機で吸い取って。



#### 【時短ワザ④】汚れが目立つところには重曹水

40℃くらいのお湯100mlに対して小さじ1の重曹で作った重曹水をメラミンスポンジに含ませます。頑固汚れに効果的なので、排気ガスやホコリなどの汚れが網戸に付着しやすいところにお住まいの方におすすめです。



### 台所掃除

#### 【時短ワザ⑤】熱湯につけおきて汚れ浮かし

汚れが落ちにくい換気扇やガスコンロの部品などは熱湯を使ってお掃除します。熱湯と洗剤が入った袋に入れて20～30分つけおきすると、汚れが浮き出します。あとはスポンジなどでこすり洗いすればOK。



#### 【時短ワザ⑦】キッチンペーパー&ラップで湿布

つけおきできない部分には、洗剤を吹きかけ、キッチンペーパーとラップをかけます。ドライヤーなどで熱を加えれば、さらに効果的。しばらく置いたら、ラップを剥がしてキレイな布などで洗剤を拭き取ります。



# クリスマスミートパイ



## 材料 1台分

冷凍パイシート	2枚
玉ネギ	1/2個
シメジ	1パック
<b>&lt;タネ&gt;</b>	
牛ひき肉	200g
パン粉	大さじ3
卵 1/2個	
ケチャップ	大さじ2
塩コショウ	少々
サラダ油	小さじ1.5
(打ち粉用)	
溶き卵	
ケチャップ	



## 下準備

玉ネギはみじん切り、シメジは石づきを切り落とし、小房に分け、1cm幅に切る。



## 作り方

1  
フライパンにサラダ油を熱し、玉ネギを入れてよく炒め、シメジも加えて炒め、取り出して冷ましておく。



2  
ボウルに<タネ>の材料を入れ、粘りがでるまでしっかりこね、玉ネギ、シメジを加え、均一に混ぜ合わせる。



3  
1枚のパイシートを型より大きめに敷き込み、余分な生地を落とし、底にフォーク等で穴を所々あけ、(2)を敷き詰める。



4  
残りのパイシート1枚は、打ち粉をしながら麺棒で少し延ばし、幅1cmの12本の带状に切り分ける。



5  
带状に切ったパイシートを編み込むようにのせ、帯に溶き卵をぬり200℃に予熱しておいたオーブンで25分位焼く。



6  
焼き上がり、粗熱が取れたら、お好みの大きさにカットし、器に盛り、ケチャップを添える。



シバヒカルがゆく!  
シックハウスは家のせい…?!  
の巻

この「シックハウス症候群」  
ふんわりとしたイメージの  
方もまだまだいらつしやる  
のではないのでしょうか?

建材や家具などに含まれる  
ホルムアルデヒド等の化学物質  
による「シックハウス症候群」  
はご存知の方も多いですが

ホルムアルデヒドとは  
ホルマリンの原料で、常温では  
無色で刺激臭のある気体です

ホルムアルデヒドは材木や壁紙  
の接着剤に用いられる事が  
多いのですが近年の建築業界は  
当然、ノンホルムアルデヒド  
タイプを使用しています

ホルマリン づけ...  
リュウグウノツカイ

むしろ、実際にホルムアルデヒド  
放出量が多いものは...実は  
「家具」「カーテン」「衣類」!!!

縮みにくくするとか  
扱いやすくする加エ  
で使うらしい...

激安で販売されているものには  
ホルムアルデヒド放出量が高いもの  
がほとんどとみていいでしょう

安くていいものを探すのも  
良いですが本質を見落とさぬ  
ようお気をつけください...

私のクシャミは花粉アレルギー  
ですがこればかりは日本の  
四季を堪能中ってことで  
仕方がないですね...

失礼...  
31

12月の誕生花

誕生花は生まれた月日にちなんだ花。

1~12月まで異なる花が決められているだけでなく、1~31日まで  
すべてに花が定められています。誕生花を決めたのは誰なのか、正確  
なことはわかっていませんが、古代ギリシャ・ローマの人々の  
「自然界にはそれぞれを司る神がいる」という思想が誕生花のきっか  
けのひとつではないかという説があります。

12月の誕生花は4種類

12月の誕生花① カトレア

カトレアはランの女王ともいわれる、華やか  
で美しい中南米原産の洋ランです。

カトレアと呼ばれることもありますけど  
どちらも同じ花。白、赤、ピンク、オレンジ、紫  
など花の色がとても豊富です。

花言葉は「魔力・魅惑的・優美な貴婦人・気品」といった優雅なもの。  
花の色によって花言葉の意味も変わってきますが、カトレアは全般的  
に魅力や美しさをほめるものが多い傾向にあります。



12月の誕生花② シクラメン

下に向けて花を咲かせるシクラメン。

冬季になるとフラワーショップでよくみかけ  
る人気の花です。花の色も白、赤、ピンクなど  
豊富。花言葉は「はにかみ・内気・遠慮・憧れ」  
といった内向的なものが多い印象。

ただ、ギフトとして注意したいものが赤いシクラメンの花言葉。  
「嫉妬」という意味があります。



12月の誕生花③ バラ

古くから人類に愛されてきたバラ。

バラは白、ピンク、紫など多様な色の花を咲  
かせますが、12月の誕生花に選ばれているの  
は赤いバラのみ。赤いバラの花言葉は

「あなたを愛します・情熱・愛情」です。

また、バラはギフトする本数によっても意味が異なります。

1本だと「一目惚れ・あなただけ」10本だと「あなたはすべて完璧だ」  
100本だと「100%の愛」を表すといわれているようです。



12月の誕生花④ ポインセチア

クリスマスシーズンになると街中でみかける  
代表的な花といえばポインセチア。

よく、赤い部分が花だと間違われますが、  
これは苞(ほう)と呼ばれる部分。花は中心  
の黄色い部分です。この苞が赤いポインセチア  
をよくみかけますが、白やピンクもあります。

クリスマス気分を盛り上げてくれるポインセチアの花言葉は

「聖夜・幸運を祈る・祝福」花言葉自体もクリスマスらしいですね。

ポインセチアがクリスマスに飾られるようになったのは、フランスコ  
修道会の僧たちがクリスマスの装飾に使った事が発端と言われています。



発行店  
情報

