

たいへん寒い日が続いています。皆さま暖かくお過ごしされていますでしょうか？  
 新型コロナが日本で確認され始めてから約1年たち、生活の上でも何かと変化を求められています。  
 しかし少しずつ対策も見えてきて、当たり前のことを楽しめるようになってきたりも。  
 住まいのお役立ち情報は皆様のハッピーライフを応援します。

**😊 お部屋にムードをつくりだす、バレンタインの演出♥**

かんたんに取り入れられそうな、参考にしたい・マネしたい！アイデアをご紹介します。



♥型の緩衝材を、ブランチツリーに挿してイベント感+季節感。レースを使った、優しい色のハートリースが暖かみをプラス。



アンティーク調なゴールドのパーツ…よく見ると「LOVE」の字が！情熱の赤色とくすみゴールドが、大人リユクスな雰囲気。



黒板塗装した薄い板をクロス代わりに敷いたテーブル。メッセージを書いたり、バラの花や♥を置いた演出。キャンドルホルダーは逆さワイングラス！



♥の形でなくても、赤やピンク色系統のふわふわ優しい小物がバレンタインのムードにマッチ。箱に入れても、グラスに入れても。



「無いものは、作っちゃえばいい」何の変哲もない白いキャンドルに赤メタリックの紙を貼り付けて。普段のインテリアにプラスするだけ。



ガーランドはお部屋の雰囲気をサッとイベントモードに仕立ててくれる、最強小物。♥の形はもう、それだけで可愛い存在。

**バレンタイン雑貨いろいろ**



ソープフラワー



ハートのモビール



Q-pot.のスイーツ雑貨



ルドゥーテのバラのアート



エンジェル



## 髪を乾かすだけじゃない、ドライヤーの便利な活用法



ドライヤーは髪を乾かすことだけに使っている人も多いのではないのでしょうか？  
実は、意外と便利な活用法があるのです。

### ①化粧崩れの防止

朝にしたメイクを長持ちさせるために、ドライヤーを使った裏技があります。化粧水と乳液をしたあとドライヤーの冷風をあてます。それから下地やファンデーションをして、また冷風をあてるのも効果的。

### ②フェイスパックの効果アップ

フェイスパックはドライヤーを使って毛穴を開かせると効果がアップ♥  
ただ、いつもよりパックの乾きが早くなるのでやりすぎにご注意…



### ③きつい靴をぴったり

1. 厚めの靴下をはいてサイズが合わない靴をはく
2. きついと思う部分または全体にドライヤーで温風をあてる
3. 靴が冷めるまでそのまま靴を履く
4. 靴下を脱いで履きごちを確認める

### ④服のニオイを飛ばす

外出でついたイヤなニオイもドライヤーで解決。20センチほど離れた場所からドライヤーの冷風をあてるだけ。しみついてしまったものには難しいですが、表面上のニオイには効果あり。



### ⑤折れたリップを元通りに

断面にドライヤーの温風をあてて温め、折れた部分を押しあてます。完全に固まるまで冷蔵庫で保管すれば元通り♥

# おうちでカフェ風フレンチトースト

Valentine's Day



## 材料

食パン(5枚切り)	1枚
卵	1個
牛乳	100cc
砂糖	大さじ1
バニラエッセンス	2滴
バター	5g

### ◆コツ・ポイント

冷蔵庫に入れてから  
2時間後にひっくり返して  
両面に卵液を染み込ませて  
ください。

レンジを使用する場合は、  
耐熱容器を使用してください。  
火が強いとパンはすぐに焦げてし  
まうので、弱火～極弱火で焼くと  
失敗なしです!

食パンは4枚切りから6枚切り  
までがおすすすめです!

### トッピングに

バナナ、ブルーベリー、水切りヨーグルト、  
メープルシロップ、シナモン、  
セルフィーユを使用 適量

## 作り方

1. ボールに卵、牛乳、砂糖、バニラエッセンスを入れてよく混ぜる。
2. 食パンを半分に切る。  
(食パンの耳は切り取った方が卵液によく染み込みますが、私はそのまま使っています)
3. バットに①の卵液と②の食パンを入れ、ラップをして冷蔵庫で半日浸す。  
(短縮法→レンジで500w 両面 40秒ずつ温める)
4. フライパンにバターを乗せて、弱火で温める。
5. バターが少し残ってるくらいに③の食パンを入れて、蓋をして焦げ目がつくまで焼く。  
【弱火】
6. 良い感じに焼き目がついたら、裏返してもう5分極弱火で焼く。
7. 焼き上がったら、お好みのトッピングをして完成♪

# じゃがブロッコリーのツナマヨ塩昆布和え



### ◆コツ・ポイント

じゃがいもとブロッコリーを温めた際に出る水気は捨ててください。  
じゃがいもは小さめの一口大、ブロッコリーは火が通りやすいため  
大き目にするとうじゃがいもと一緒にレンジにかけてもちょうど良いです。

## 材料 (2人分)

じゃがいも	250g
ブロッコリー	1/4株
ツナ	1/2缶
塩昆布	5g
マヨネーズ	20g
ブラックペッパー	少々

## 作り方

1. じゃがいもは皮をむき一口大に切り、  
ブロッコリーは小房に分ける。
2. 耐熱容器に入れ、ラップをかけ、  
600wの電子レンジで4分加熱する。  
(爪楊枝をじゃがいもに刺して通ればok)
3. ツナ、マヨネーズ、塩昆布、  
ブラックペッパーを入れ、  
じゃがいもを木ベラなどで  
軽く潰しながら全体を混ぜ合わせる。



いつも  
ありがとう

## ☺ 2021年度住宅ローン控除税制改正

### 住宅ローン控除の期間延長と面積要件緩和が決定！

2021年度の税制改正大綱が発表されました。  
 今回の改正により**住宅ローン控除の減税効果が高くなる**ため、これからマンションや一戸建を購入される方のみならず、売却される方にとっても大きな後押しとなりそうです。  
 改正で注目すべき点は、**住宅ローン控除の期間延長の特例が延長**されたことと、**住宅ローン控除の広さ要件が緩和**されることです。

### ❗ 住宅ローン控除が「10年」から「13年」に！

住宅ローン控除の期間は原則10年です。  
 ただし、2019年10月の消費税増税をきっかけに、控除期間が13年となる緩和策がとられていました。しかしこの緩和策は「原則2020年末の入居」をもって終了。しかし、新型コロナウイルス感染拡大の影響による住宅需要の減少に鑑み、この特例を**2年間延長**することが2021年度の税制改革で決まりました。

### ☺ 控除期間「13年」になる契約・入居期日

住宅ローン控除期間が「13年」に延長するには、注文住宅の場合**2021年9月末**、分譲住宅の場合**2021年11月末の期日**に契約し、**2022年12月末までに入居を満した**場合に適用となります。  
 ※契約期日は「2021年であればいつでもいい」というわけではないことにご注意ください。

### ☺ 控除が13年に延長された場合、11年目以降は算出法が変わる

住宅ローン控除が13年に延長された場合、10年目までは以下の3つのうち最小値がその年の控除額となります。

1. 1年の年間最大控除額（一般住宅は40万円）
2. その人の所得税・住民税
3. 借り入れ残高の1%

一方で、**11年目から13年目の控除額は、上記3つ及び「建物の取得価格の2%÷3」という指標が加わった、全4つの金額のうちの最小値**です。そのため11年目からの控除額が10年目までと比べてやや下がる可能性があります。

### ❗ 面積要件緩和により住宅ローン控除の対象物件が増える

これまで適用要件の一つであった「床面積50㎡以上」という項目が、「**40㎡以上**」に緩和されることが決まりました。

### ☺ 「50㎡未満」は所得制限が厳しい

50㎡以上のお住まいは、控除を受ける人の世帯合計所得金額が3千万円以下であることが住宅ローン控除の適用要件の一つ。  
 ただその一方で、40㎡～50㎡のお住まいはこの部分が1千万円以下となります。

## シバヒカルがゆく！ 入浴で元気になろうの巻



高温 (43℃以上)	刺激的な熱さですっきり	<ul style="list-style-type: none"> <li>・交感神経を刺激、シャキッとさせる</li> <li>・新陳代謝を促す</li> <li>・発汗作用</li> </ul>
中温 (38℃~43℃)	日本人が普通に入るお湯の温度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ゆったりくつろげる</li> <li>・新陳代謝を促す</li> </ul>
低温 (38℃以下)	ぬるめで長く入ってられる	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鎮静効果</li> <li>・筋肉の弛緩作用</li> <li>・不眠症解消</li> </ul>

温度によって効能を選べるね！



発行店  
情報

