

季節の変わり目で体調もなんだか整いきらない季節。花粉、PM、新型コロナ。マスクなしではやっていけないけど、自分のお家の中くらいはゆったりリラックスできる住まいづくりを。住まいのお役立ち情報は皆様のエンジョイ生活を応援します。

春インテリアに2021年のトレンド色を組み込む♪

アメリカ企業PANTONE（パントン）社は世界で使用されている色見本帳を提供しているところ。グラフィックデザインだけでなく、建築・ファッション・ソーシャルメディア、さらには世界中で注目されるスポーツイベントの他、世界中のクリエイターに影響を与えています。

そのパントン社が発表した2021年のトレンド色は「アルティメット・グレイ」と「イルミネイティング」の2色の組み合わせであると去年末に発表されました。

この「グレー」と「イエロー」は、「回復力と希望」を与えてくれる、不屈の精神に支えられたポジティブなメッセージを表現しているそうです。

グレーは木との相性もよく、幅広く合わせられるベーシックな色です。春インテリアにトレンドを組み込むのも良いですね。



広い面積のイエローラグを敷けば、お部屋が春の陽気に。



テーブルウェアにもじっくり。濃い緑の植物と対比がきれい。



ポストカード1枚でも気分に合わせて簡単に取り入れられる。



カーテンにイエローを取り入れると光が透けて暖かみのあるお部屋に。



北欧生地で作られたファブリックパネルで優しい質感をプラス。



「フォーカル・ポイント」と呼ばれる、視線を集める“見せ場”を作る。

☺ ぬいぐるみのお手入れ、飾りかた

いろいろな種類、サイズのかわいいぬいぐるみ達。たくさんあるとどのように整理してよいか迷いがちです。思い入れのあるぬいぐるみを丁寧にさざると、毎日お部屋で過ごすのが楽しくなります。おすすめの飾り方や整理のしかた、洗濯の仕方などのご紹介。

☺ ぬいぐるみを飾る前に整理しよう

不要なぬいぐるみの処分を検討

飾る前に手持ちのぬいぐるみを全て並べて、不要なぬいぐるみの処分を検討。思い入れのあるぬいぐるみはなかなか捨てられないのですが収納場所には限りがあります。しかしゴミとして捨てるには抵抗がある方がほとんどではないでしょうか？家では必要なくなったとしても、どこかでは必要としてくれる人がいるかもしれません。

綺麗なぬいぐるみなら…

→①施設・団体へ寄付 →②リサイクルショップ・フリーマーケット・フリマアプリ

綺麗でないぬいぐるみは…

→残念ながら寄付や販売はできません。そうは言っても、ゴミとして捨てるのに抵抗がある方は近くの神社で供養してもらうのがおすすめ。この場合、神社に事前の確認が必要です。仕方なく燃えるゴミとして捨てる場合は、燃えない部品を取り外してから捨てます。気持ちの整理をつけるために塩をまいておくと安心です。

☺ ぬいぐるみをお洗濯



ぬいぐるみを飾る前に、汚れを洗濯して清潔に。一見きれいに見えても、ほこりや手垢、汗で意外と汚れているものです。

洗濯できるかどうかはぬいぐるみの洗濯表示をチェック。洗濯後はしっかり乾燥させないとカビが生えてしまう可能性があります。

洗濯できるぬいぐるみ

できれば優しく手洗い。洗濯機を使う場合は洗濯ネットに入れると安心。洗いは、大きなタライでおしゃれ着用洗剤を使用し丁寧に押し洗い。きれいな水で何度かすすいで軽く脱水すれば終了。

干す時はぬいぐるみが型くずれしないように、セーターの平干しネットの使用がおすすめです。

洗濯できないぬいぐるみ

除菌スプレーをしてから天日干し。ただし水に弱い素材はスプレー禁止です。ぬいぐるみに掃除機を優しくあてて、ほこりを吸い取ります。

☺ ぬいぐるみをホコリから守るために

ぬいぐるみを飾った後に、どのようにしてホコリからぬいぐるみを守るかということも事前に考えておきます。

ひとつずつビニール袋に入れたり、いくつかまとめてカバーをかける方法が最も効果的ではありますが、ビニールが反射して見た目が少し悪くなりおしゃれなディスプレイからは離れていってしまいます。

ディスプレイ場所の掃除が重要

せっかとおしゃれにディスプレイしたぬいぐるみにカバーをかけたくない方は、こまめにお掃除。普段の掃除ではハタキでホコリを落とし、たまに日光消毒を。

☺ ぬいぐるみの飾り方アイデア集

ぬいぐるみの飾り方は、そのままラックに並べて置いたり様々な方法がありますが、どんなアイテムを使って魅せるディスプレイをするかもインテリアの重要なポイントになってきます。どうせならイメージにマッチした可愛い飾り方が良いですね。



ブランコに見える棚を壁に。ファンシーなイメージと合う！



天井近くにハンモック♪ぬいぐるみたちも快適そう♪



植物用のワイヤーハンギングを壁に。段違いで飾るとおしゃれ。



イケアのマルチユースハンガー使用。上手に引っ掛けて。

レモンカードとチーズのタルト



材料（18cmタルト型）

クリームチーズ200g
グラニュー糖20g
生クリーム100g
粉ゼラチン 2g
水10cc

■ レモンカード

☆卵 1 個
☆グラニュー糖40g
☆レモン皮のすりおろし1個分
☆レモン汁40cc
☆無塩バター50g

■ 他

タルト台18cm1台

作り方

- 1 タルト台は空焼きをして用意します。
- 2 レモンカードを作ります。卵をよく溶き濾して使います。
- 3 ☆の材料を鍋に入れ 80℃位の湯煎でとろみをつけます。
冷えると少し硬くなるのでカスタードクリーム位になったら冷やします。
- 4 ゼラチンを水にふり入れてふやかします。
ボールに柔らかくしたクリームチーズ・グラニュー糖を加えよくすり混ぜます。
- 5 ゼラチンを溶かして加えます。生クリームを加えて空焼きしたタルト台に流します。
- 6 一旦冷蔵庫で30分程冷やし3のレモンカードをのせて出来上がりです。



コツ・ポイント

- 国産レモン使用しています。
- タルト台は市販品をつつてもいいです。
- レモンカードは80℃くらいの湯煎の上でじっくりとろみをつけてください。



タルト台



材料（18cm タルト型 2 台分）

無塩バター150g
粉砂糖15g
塩2、5g
全卵 1/2 個
冷水40g
強力粉125g
薄力粉125g

作り方

- 1 ボールに柔らかくしたバターを入れクリーム状にし粉砂糖、塩を加えてすり混ぜます
卵を加えます。(ホイッパー使用)
- 2 強力粉、薄力粉を合わせてふるって(1)に加えます。(ゴムベラ使用)
- 3 水を加えひとまとめにし 2 回ほど折りたたむようにして
まとめビニールの袋に 2 つに分けて入れ、平に伸ばして冷蔵庫で冷やします。
- 4 使うときは 3 回ほど折りたたみなおして両端に 3mm の板を置いて
のばすと均等に出来ます。
- 5 タルト型に敷きこんだら周りの生地を浮かせて少し手前に倒し気味にします。
- 6 周りの余分な生地を取り除いた状態。これで一旦冷蔵庫で冷やします。
- 7 生地の上にオープンペーパーを敷きタルトストーンを置いて
オープン 180℃-15 分 重石を取って 10 分空焼きをします。



コツ・ポイント

フードプロセッサー使用の場合は
容器に冷水以外の材料を入れてバターが小豆粒になるくらいにします。
このときのバターは冷たく硬いものにしてください。
サラサラになったら冷水を加えてガーっと回して生地を作ります。



動物たちの家って？ の巻

シバヒカルがゆく!



まずは
カヤネズミさん
のお宅を訪問

春ですね！動物さんたちの
お家はどのくらいなつに出来て
いるんでしょう？遊びに行っ
てみましょう！



地上1mの高さの所で草を
あんだ家にお住まい。
子育て用の家ともうひとつの
お家を使い分けてるんだって。



お子さんは30℃以下で女の子、
32℃以上で男の子、その間の
温度で男女とも生まれるんだ
って。なんとも不思議ですね。

ワニさんは水辺にお住まい。
草や枝を川からすくった泥
と混ぜて山状に盛って。



みなさん、暮らし
に独自の工夫を
こらしてるんですね

チヌアナゴさんは食事とトイレ
の時しか家から出ません。
体から出る成分を壁につける
ことでお家が崩れないよう
工夫してるのだとか。

本当に効果ある節約術ベスト10！

お金を貯めることができている人たちがしている節約術。
無理や我慢をしてハードな節約をしなくても、自分に合った節約術だけ
を参考にしていけば、気づくとお金を貯めるクセが付いている…？！

！ お金を貯められる人が実践している節約術ランキング

第10位…おやつを手作り

固めるだけのゼリーや混ぜてチンするだけのスノーボールクッキー、焼くだけ
パンケーキなど、作れば10分の1のコスト。添加物や栄養の面でも安心。
子どもと一緒に作るのもレジャー感覚で楽しめ、食育の一環にも。

第9位…家計は家族と共有する

コツは家族に、何のためにお金を貯めたいのか目的を伝えること。
やみくもに一人で頑張る状態をやめ、家族と協力して。

第8位…お財布は「スリム体型」をキープ

お金が貯まる人のお財布はお金の管理ができているのでスッキリ。レシ
ートは買い物した日にお財布から出し、金額の見直しや管理に回します。

第7位…夫の好物を頻繁に出す

結婚するために「胃袋をつかめ」とはよく聞きますね。結婚してから
も同じ。お金が貯まる家は必ずといっていいほど夫婦関係が良好です。

第6位…家計簿はメモるだけ

家計管理をしないという意味ではありません。貯められる人はきちん
と把握できているので家計簿を細かくつける必要がないのです。

第5位…ポイ活をする

お金が貯まる人は、ポイ活（ポイントを貯めて現金やギフト券などに
交換）をしています。そしてお財布に入っているカード類はなぜか大抵
3枚程度。数を絞って、ポイントを効率よく貯めています。

第4位…携帯代を見直す

効率重視の節約スタイルの人は必ず固定費を見直しています。暮らし
の変化に合わせて使うシーンや必要な最適プランを更新しています。

第3位…買い物に行く前に冷蔵庫を空にする

食材の無駄使いをなくします。「安くても無駄なものを買わない」
ことで自然と食費は減っていきます。

第2位…お金をかけずにレジャーを楽しむ

貯まらない人は「遊ぶ＝お金を使う」と思いがち。子ども達は公園で
遊ぶだけで楽しいし、大人だって庭でバーベキューをしたり、家
でお菓子を用意して好きなDVD鑑賞をするだけでも充実して過ごせます。

第1位…小銭で「チリツモ貯金」をする

小銭で貯金をしたり、「使ったつもり」貯金をしたり。チリツモで貯めた
お金は自分や家族の楽しみに惜しみなく使う！生活や気持ちを圧迫
させずに上手にお金を貯めて使うのが貯められる人の特徴です。

発行店
情報

