

風薫る新緑の季節。屋内へのお出かけは換気など衛生上まだちょっと難しいかもしれませんが、せつかく気持ちのよい季節なのでお外の景観が良いところにお出かけはいかがでしょう？
住まいのお役立ち情報は皆様のハッピーな生活を応援します。

5月のはのんびりローソファーで床暮らし



ローソファーのメリット①

“部屋が広く見えます”

床に座る感覚でリラックスして座れるため
落ち着きます。

ローソファーのメリット②

“子どもとのコミュニケーションの距離が
近くとれる”

子どもたちが床で遊んでいるそばでママは
ローソファーでゆったりくつろぐことができます。
コミュニケーションをより深めさせてくれる
アイテム！

合わせて使いたい、小物たち4種



ローテーブル。

ローソファーに合わせる
コーディネイトの定番とも
いえるのがローテーブル。

イタリアンモダン家具
アルモニアの「LACCA」。
いろんなテイストのお部屋に
マッチ！



ラグ。

大きい面積を占めるので視界に
入りやすく、空間を引き締めて
くれます。そのぶん、柄選びも
慎重に。

まだまだ人気、モロカン柄など。



クッション。

同じトーンで合わせるのも、
カラフルで様々なクッション
を置くのも可愛い。

柄はぜんぜん違うテイストでも、
色味を合わせるとけっこう
マッチしちゃう。



チェスト。

ソファーに座っていても手に
届く位置に照明を飾ったり、
小物を置いて便利。

地震の多い日本、低い暮らし
は安全対策にもなりますね。



全部で5問。家事検定をやってみよう♪

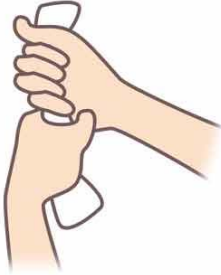
毎日にげなくしている家事ですが、意外と盲点があるかもしれません。5問のうち、いくつ正解できるでしょうか？ 答えは一番下にあります。

問題1 ぞうきんの正しい絞りかたはどれでしょうか？

A. 縦にして絞る

B. 横にして絞る

C. ぐしゃっと握って絞る



問題2 片付ける時に、最初にしてはいけないことは何でしょうか？

- A. たくさんの収納グッズを買ってくる
- B. 計画をたてる
- C. 片付ける場所を決める
- D. どんな部屋に、どんな場所にしたいかゴールを決める

問題3 油汚れに効果的な洗剤はどれでしょうか？

- A. 酸性洗剤
- B. 塩素系漂白剤
- C. アルカリ性洗剤
- D. 中性洗剤



問題4 右の洗濯表示マークの正しい意味はどれでしょうか？

- A. 石油系溶剤による弱いドライクリーニングができる
- B. パークロロエチレン及び石油系溶剤による弱いドライクリーニングができる
- C. 日陰の平干しがよい
- D. 塩素系及び酸素系の漂白剤を使用して漂白ができる



問題5 アイロンをかける時にやってはいけない動きはどれでしょうか？

- A. 一定方向にかける
- B. ジグザグにかける
- C. 前後にいたりきたりしてかける
- D. 円を描くようにかける



- 答え 1…A. 縦にしてしぼると腕にしっかり力が入り、きつく絞ることができます。また、絞った水も縦に流れていくので飛び散ることがありません。
- 2…A. 最初に収納グッズを買ってしまうと、その収納グッズに合わせて物をいれてしまい、結局使い勝手が悪くなってしまいます。
- 3…C. 油汚れは、油が酸化した酸性の汚れです。酸性にはアルカリ性の化学作用で汚れを分解させます。
- 4…A. 2016年12月から新洗濯表示に国内外で統一されました。
- 5…C. アイロンをかける時は「戻らせない」のが基本。繊維の方向を見極めてアイロンをかけると一発でキレイに。

誕生日のお祝いや子供のパーティーに♡ケーキサンドイッチ

お祝いのあさごはんやランチに♡ケーキみたいなサンドイッチ。

材料 (1つ分)

サンドイッチ用食パン 6枚
バター 適量
■ 具材(お好みのものを)
タマゴサラダ 適量
ハム 適量
スライスチーズ 適量
きゅうり 適量



作り方

- 1 パンと具材を大、中、小のセルクルで抜く。
(※コツ参照)パンにバターを塗り、具材を挟む。
- 2 今回は下段2セット、中段2セット、上段1セットで組み立てています。
お好みで。
- 3 1番上にプチトマトをピックで刺して、出来上がり。あれば飾りピックなどを刺す。
トマトが嫌いだったらキャンディチーズでも。



♡紅茶のとろけるプリン♡

材料 (4人分)

牛乳 400ml
紅茶の葉(ティーバッグなら2個) 大さじ1
練乳 大さじ4
●粉ゼラチン 4g
●水 大さじ2

作り方

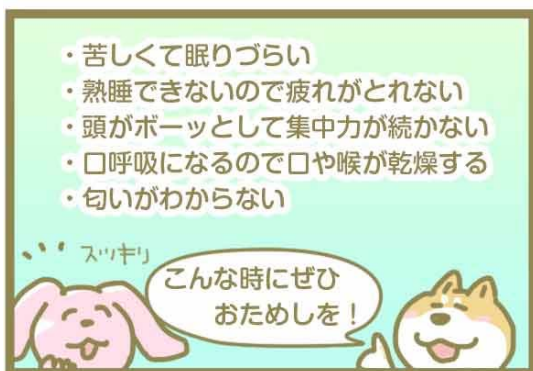
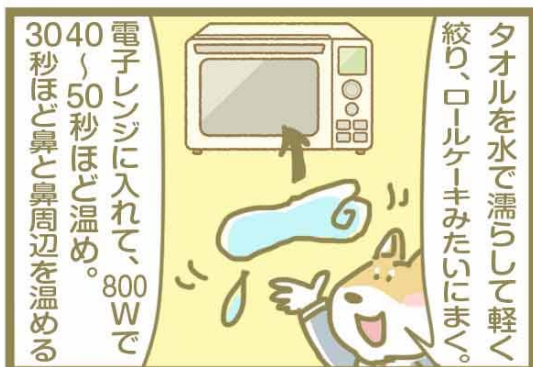
- 1 粉ゼラチンを水でふやかしておく。牛乳を鍋に入れて、火にかける。
沸騰直前で火をとめ、紅茶の葉を入れて、紅茶の色を出す。
- 2 紅茶の色が出たら、こして360ml用意する(足りない場合は牛乳を足して下さい)。
- 3 鍋に2と、練乳を入れて、火にかけ、ふつふつしてきたら、火をとめ、ゼラチンを加える。
- 4 鍋底に氷水を当てて、とろみがつくまで冷やし混ぜる。
とろみがついたら容器に入れて、冷やし固める。



★コツ・ポイント★

しっかりとろみをつけて、
容器に入れて下さい。

シバヒカルがゆく!
鼻づまり簡単30秒ケア!
の巻



母の日の実用的なプレゼントアイデア集

母の日に喜ばれる実用的なプレゼント。
2022年の母の日は、5月8日（日）。欲しいものを尋ねても、なかなか具体的な答えが返ってこないお母さんには、実用的なものをプレゼントするのがおすすめ。お母さんが自分では買わないワンランク上のものや、おしゃれなものが喜ばれるでしょう♪

母の日のプレゼントの予算や相場って？

母の日ギフトにかけられる予算についての2021年度の調査（母の日.me）によると、「4,000～5,000円未満：24.4%」、「2,000～3,000円未満：20.4%」、「3,000～4,000円未満：13.6%」となり、半数以上の方は「2,000～5,000円」の範囲で母の日ギフトの予算を決めていることがわかりました。あまり高額でも、お母さんに心配をかけてしまうので、負担のない範囲で選ぶことをおすすめします。

世代別 実用的なプレゼントアイデア

30代・40代

- スキンケアグッズや、外出時に役立つファッション雑貨など。
- ・ 高いUVカット効果のある晴雨兼用折りたたみ傘
- ・ 唇の美容液（ローズリップ美容液など）
- ・ エプロン
- ・ レジカゴバッグ

50代・60代

- マッサージ器具などリラックスタイムを演出するアイテムなど。
- ・ ネックマッサージャー
- ・ 香りの良いハンドケアグッズ（ロクシタンなど）
- ・ 機能性ショルダーバッグ
- ・ 電気ケトル（タイガー魔法瓶 WAKUKOなど）
- ・ 綿100%ダブルガーゼパジャマ

70代・80代

- 日々の健康チェックや運動に使うアイテムなど。
- ・ ウォーキングスニーカー
- ・ ストール
- ・ 上腕式血圧計
- ・ あったか足湯ソックス



発行店
情報

