

# 通信住まいのお役立ち情報 2022年7月号

Smart House つろしん

梅雨もなかやすみ。雨が続いたかと思えば、真夏日があったりと目まぐるしい季節になりました。体調を整えながら、これからやってくる夏本番に向けて体力を付けていきましょう。住まいのお役立ち情報は皆様の健康的な生活を応援します。

## 南国ビーチリゾート風！アジアンモードで極上の癒やし空間



ナチュラルな内装にぴったりの、自然派コーデ。

緑たっぷりのお部屋も素敵ですが、空間の美が映える控えめな植物も素敵。

全体的にブラウン・ベージュ系でコーデされていて、安らげるお部屋作り。

自分もお部屋の一部分に溶け込んで、癒やし癒やされるような存在に。

### 自然派なコーデによく似合う4選



#### ラタンフロアライト。

ライトを消している昼間はオブジェに。夜はムードある光がこぼれる花形の存在。間接照明ひとつでお部屋のイメージがガラッと変わります。



#### 花がぼんと咲いた。

夏場は生花のもちがあまりよくないですが、こんなお花ならいつまでも咲き続けちゃう？！

カピスシェルでできた、蓮の花の形をしたキャンドルホルダーがテーブルの上に咲きました。シェル越しの優しい光になごむ。



#### ベニワレン風ラグ。

ベニワレンとはモロッコ伝統のラグのひとつ。白が基調カラーの斜め格子のデザインが、どんなインテリアにもよく似合います。ふんわりと毛足が長いものが多いですが、ポリエステル織物になっている薄いベニワレン柄など、夏季向けになりそうなものもあります。



#### ユッカ エレファンティバス。

佇む雰囲気控えめで素敵な植物。幹の曲がりに侘び寂びの趣も感じますね。

他にもアレカヤシ、オーガスタ、ドラセナ、モンステラ、サンスベリアなど南国インテリアによく似合う植物があります。



## お役立ち★ハッカ油スプレーの作りかた

近年のトレンド「ハッカ油」。ハッカから抽出した精油が注目されています。ハッカ油は爽やかな香りだけでなく、消臭効果や抗菌効果などもあることから、日常生活でさまざまなシーンに対応することができます。

### ハッカとは？

シソ科ハッカ属に分類するハーブの総称で日本語では「ハッカ」英語では「ミント」と呼ばれています。ハッカ油の主成分は、リフレッシュ効果や冷却作用のあるメントールで、古くは古代ギリシャやローマ時代から人々に重宝されてきました。

また、近年ではその清涼感が注目され、マスク用スプレーとしても人気を集めています。



### ハッカ油スプレーの作りかた

#### 用意するもの

- ・ハッカ油
- ・無水エタノール／10ml（無い場合は消毒用エタノールでも代用可）
- ・水（90ml）
- ・スプレーボトル（ポリスチレン製ではないもの）



①スプレーボトルにエタノール10mlを入れる



②エタノールの中にハッカ油を5～10滴程度入れる



③水90mlを入れてよく混ぜる

使う際はスプレーボトルをよく振ってから使うようにしましょう。また、ハッカ油の成分は短時間でとびやすいため、ハッカ油スプレーは1～10日間程度で使い切るようにしましょう。

### ハッカ油はスプレーにしておくとも色々活用できる！ 主な使いかた紹介

マスクスプレー／消臭スプレー／ルームスプレー／リネン用スプレー／虫除けスプレー

### ハッカ油スプレー使用上のご注意

- 保管場所に注意 明るい場所や温度の高い場所に置いたままにすると品質が変わってしまう可能性があります。光が届かない、涼しい場所に保管。
- 適量を守る 使いすぎると肌トラブルが起こる可能性があるため注意。原液を肌につけることは避け、少量から様子を見ながら使います。特に小さい子どもはハッカ油の成分に弱い事もあるので十分に注意。
- ペットがいる家庭 猫や鳥などのペットがいる家庭では、ハッカ油を使うと健康被害が生じてしまうことがあります。特に猫は、ハッカのニオイを嫌がるだけでなく、ハッカ油に含まれる成分が体内に留まることで体調が悪くなってしまうと言われています。動物を飼っているご家庭では使用を避けたほうが良いでしょう。

使いかた次第では何役にも使えるハッカ油スプレー、注意事項に気をつけてぜひ便利にご活用ください♪

# ♡簡単チョコレートムース♡

簡単にできちゃう見た目豪華な  
とろ〜りチョコレートムース♪



## 材料（デザートカップ4〜5個）

チョコレート 50g  
生クリーム(動物性) 50g  
卵黄 1個  
グラニュー糖 10g  
卵白 1個  
グラニュー糖 10g  
ブレンダー 小1

### ■ デコレーション用

生クリーム(動物性) 50g  
グラニュー糖 10g  
ベリーミックス(冷凍) 適量

## 作り方

- 1 耐熱ボウルに生クリームを入れ600Wのレンジで50秒〜1分ほど加熱して砕いたチョコレートを加えて溶かし粗熱を取ります。
- 2 ボウルに卵黄を入れグラニュー糖を加え湯煎の上で白っぽくなるまで泡立てます。1のチョコレートと合わせブレンダーを加えます。
- 3 卵白を泡立てます。途中でグラニュー糖を加えてしっかりとしたメレンゲにします。
- 4 2にメレンゲを分けて加え泡をつぶさないようにやさしく合わせて混ぜ終わったらカップに流し冷蔵庫で冷やします。1時間以上。
- 5 デコレーション用の生クリームを泡立てて絞り苺やベリーでデコレーションします。



### コツ・ポイント

- 生クリームは軽く沸かす程度です。
- チョコレートは市販の板チョコでも作れます。
- 冷凍のミックスベリーを使用しましたが苺などでもおいしいと思います。

## 材料（1人分）

サイダー 約150cc  
レモン汁 大さじ1  
アイスの実 適量  
氷 適量

### コツ・ポイント

レモン汁を入れるのがポイントかな♡  
さっぱりします♡アイスの実で彩りが綺麗な事も♡

## 作り方

- 1 グラスにサイダーと氷、レモン汁を入れ、軽く混ぜたら最後にアイスの実を入れて出来上がり！



## モッタイナイ!

シバヒカルがゆく!

の巻

冷感お菓子を買って  
たいまっばい  
保冷剤：たい

何かに使えそう  
もったいない!



かわいいガラス瓶と、  
水性の絵の具と、  
お好みの香りのアロマオイル  
を用意します

夏らしく  
マリンな色  
がいいかな?



保冷剤を適量のお皿に入れ、  
アロマを4滴ほど垂らし  
混ぜる

絵の具を少し入れ、  
スプーンで混ぜ、ガラス瓶に  
移してアクリル氷も投入



仕上げにストローをさせば  
サイダー風芳香剤の完成★

香りは一週間くらい持つけど  
ジェルが減ってきてしまっから  
減ったところに違う色を  
重ねてツートンもいいね!



## 😊 エアコンの嫌なニオイが完全に消えた話

「エアコンから嫌なニオイがするときは、部屋の窓を全開にして16度で1時間つけっぱなしにすると解消できる」

——エアコンメーカーのお客さま相談センターに聞いたという意外なお手入れ方法が、ネット上で話題になっています。

このお手入れ方法は本当に有効なのか、だとすればどんな仕組みでニオイが取れるのかを、エアコン製品を製造・販売する三菱電機に聞いたというお話です。

情報出典：ねとらぼアンサー

### 「ニオイ成分を結露水で洗い流す」

——「部屋の窓を開けて16度で1時間運転」という方法は、本当に有効なんでしょうか？

三菱電機：当社としては、こちらが有効としてお客さまにも回答しています。

——どのような仕組みでニオイが取れるのですか？

低い温度で冷房運転すると、熱交換器やドレンパンに付着して残ったニオイ成分が結露水に溶解込み、洗い流されてニオイが軽減される仕組みです。また、空気中に漂うニオイ成分も窓を開けることで室外に排出されるため、換気しながら低い温度で冷房運転をするのが効果的です。

——具体的にはどんな種類のニオイが取れるのでしょうか。

エアコンを運転すると、室内の空気と一緒に壁やじゅうたん、家具、衣類などにしみこんだニオイの成分をエアコン内部に吸い込みます。室内のニオイの成分がエアコンに吸い込まれ熱交換器などに付着し、これが運転時にニオイとして出てきます。

ニオイの発生源としては、人の汗、タバコの煙、化粧品、食品、家具などが考えられ、普段の生活では気にならないニオイでも、いろいろなニオイが混ざり合い、凝縮されることで独特なニオイとなる場合があります。

——「窓全開で16℃で1時間」だと、電気代がすごくかかりそうという意見もありますが、その点はいかがでしょう。

実際、冷房のMAX運転を行うことになるため、電気代はかかると思います。ただ、エアコンの内部洗浄は高い専門知識を有する業者に有料で依頼が必要となるため、どちらが良いか(何を一番望むか)はお客さま次第だと思います。

### 結論「エアコンから嫌なニオイがする時は」

- ・部屋の窓を全開にして換気しながら
- ・エアコンの最低温度(16度など)で
- ・1時間つけっぱなし

→ 結露水でニオイ成分が洗い流される

上記の通り、三菱電機によるとこの方法は本当に有効とのこと。定期的なフィルター清掃や、エアコンの機種によっては備えている「内部クリーン機能」を試してもニオイが取れないという人は、この「換気しながらMAX運転」を試してみると良いでしょう。

発行店  
情報

